



عنوان درس: بهداشت باروری تعداد واحد: ۲	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: بهداشت عمومی، کارشناسی	عنوان دروس پیش نیاز: ندارد	محل برگزاری: دانشکده بهداشت	نام مسئول درس: دکتر صالحی نام مدرسان: دکتر صالحی
---	---	----------------------------	--------------------------------	---

• هدف کلی درس:

آشنایی با اجزا دستگاه تناسلی، اهمیت و بهداشت آن در کودکان، نوجوانان و بزرگسالان

• منابع مطالعاتی مدرس: (بر اساس رفرنس نویسی و نکوور)

۱. حاتمی، کتاب جامع بهداشت عمومی، جلد اول - دوم و سوم (مباحث مربوطه)، نشر ارجمند، ۱۳۹۸
۲. گروه مولفین، کتاب بلوغ جسمی، روحی و روانی در دختران، انتشارات نور دانش
۳. رایان ک جی و همکاران، اصول بیماریها و بهداشت درمان زنان کیسینر، ترجمه قاضی جهانی و همکاران، ویرایش هفتم، انتشارات گلبان، ۱۳۸۴.
۵. جاناناتان، س. برک م. د. بیماریهای نواک، ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبان، ۱۳۸۲.

• منابع امتحانی دانشجویان: (بر اساس رفرنس نویسی و نکوور)

۱. گروه نویسندگان (اساتید دانشگاه)، کتاب جامع بهداشت عمومی، جلد اول - دوم و سوم (مباحث مربوطه)، آخرین انتشار
۲. گروه مولفین، کتاب بلوغ جسمی، روحی و روانی در دختران، انتشارات نور دانش
۳. رایان ک جی و همکاران، اصول بیماریها و بهداشت درمان زنان کیسینر، ترجمه قاضی جهانی و همکاران، ویرایش هفتم، انتشارات گلبان، ۱۳۸۴.
۴. گروه مولفین اساتید دانشگاه های کاشان، کتاب جامع بهداشت عمومی، جلد سوم نشر ارجمند
۵. جاناناتان، س. برک م. د. بیماریهای نواک، ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبان، ۱۳۸۲.



• جدول طرح دوره :

شماره جلسه	محتوای آموزشی	تعداد سوال اختصاص یافته	مدرس (مدرسان)
۱	کلیات بهداشت باروری	۱	دکتر صالحی
۲	دستگاه تناسلی زنان	۱	دکتر صالحی
۳	بلوغ دختران	۱	دکتر صالحی
۴	بلوغ زودرس	۱	دکتر صالحی
۵	بلوغ دیررس	۱	دکتر صالحی
۶	قاعدگی و بهداشت قاعدگی	۱	دکتر صالحی
۷	حاملگی ناخواسته	۱	دکتر صالحی
۸	سقط	۱	دکتر صالحی
۹	بارداری با برنامه ریزی	۲	دکتر صالحی
۱۰	بارداری با برنامه ریزی	۳	دکتر صالحی
۱۱	ناباروری	۱	دکتر صالحی
۱۲	سرطان های زنان	۱	دکتر صالحی
۱۳	سرطان های زنان	۱	دکتر صالحی
۱۴	عفونت های زنان و انواع بیماریهای مقاربتی با تاکید بر راههای پیشگیری از آن	۱	دکتر صالحی
۱۵	یائسگی	۱	دکتر صالحی
۱۶	خونریزی غیر طبیعی زنان	۱	دکتر صالحی
۱۷	پستان	۱	دکتر صالحی



بنام خدا

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس دانشکده... بهداشت نیمسال تحصیلی... دوم ۴۰۳-۴۰۴.....

طرح درس روزانه (Lesson plan) آموزش تئوری

• نحوه ارزشیابی دانشجوی در طول دوره:

ردیف	شرح فعالیت	تاریخ آزمون/ تاریخ انجام تکلیف	نمره
۱	حضور فعال در کلاس و شرکت در مباحثات	در طول ترم	۲
۲	آزمون مید ترم	تاریخ پیشنهادی دانشجویان	۸
۳	آزمون پایان ترم	تاریخ اعلامی آموزش	۱۰
	جمع	----	۲۰

• تکالیف دانشجوی در طول دوره:

ردیف	شرح تکلیف
۱	حضور مرتب و به موقع در کلاس درس
۲	شرکت در مباحثات
۳	شرکت در آزمون یا آزمونها
	جمع



جدول طرح درس:

شماره جلسه	اهداف اختصاصی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه رفتاری	حیطه (شناختی، عاطفی و روان حرکتی)	روش یاددهی یادگیری*	مواد و وسایل آموزشی
۱	کلیات بهداشت باروری	اهمیت مشاوره قبل از ازدواج را توضیح دهد. مواردی که باید در مشاوره قبل از ازدواج به آن توجه کرد بیان کند غریبالگری قبل از ازدواج را توضیح دهد. (آزمایشات ، مشاوره ژنتیک ، تالاسمی) سازگاری زوجین در مشاوره ازدواج را بیان کند اهمیت بهداشت باروری را بیان کند نکات بهداشتی دستگاه تناسلی را برشمرد	شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	سخنرانی/ بحث گروهی/ پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور/ وایت بورد
۲	دستگاه تناسلی	آناتومی دستگاه تناسلی داخلی را توضیح دهد آناتومی دستگاه تناسلی خارجی را توضیح دهد فیزیولوژی دستگاه تناسلی را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی/ بحث گروهی/ پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور/ وایت بورد

* روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، بحث در گروههای کوچک، نمایشی، حل مسئله، پرسش و پاسخ، گردش علمی، آزمایشی باشد.



۳	بلوغ	اهمیت دوران نوجوانی را بیان کند. تعریف بلوغ و زمان شروع آن در دو جنس را ذکر کند عوامل تاثیرگذار بر بلوغ را نام ببرد. تغییرات اندوکرین قبل از بلوغ را توضیح دهد. زمانبندی بلوغ را شرح دهد.	شناختی، عاطفی	سخنرانی / بحث گروهی / پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور / وایت بورد
۴	بلوغ زودرس	بلوغ زودرس را تعریف کند عوامل موثر بر بلوغ زودرس را بنویسد . راه تشخیص درمان بلوغ زودرس را توضیح دهد . در مورد راههای پیشگیری از بلوغ زودرس توضیح دهد نیازهای تغذیه ای دوران بلوغ را توضیح دهد.	شناختی، عاطفی	سخنرانی / بحث گروهی / پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور / وایت بورد
۵	بلوغ دیررس	بلوغ دیررس را تعریف کند عوامل موثر بر بلوغ دیررس را بنویسد در مورد راههای درمان بلوغ دیررس توضیح دهد راه تشخیص درمان بلوغ دیررس را توضیح دهد	شناختی، عاطفی	سخنرانی / بحث گروهی / پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور / وایت بورد
۶	قاعدگی و بهداشت قاعدگی	سیگل قاعدگی در زنان را با جزییات توضیح دهد فیزیولوژی قاعدگی را بیان کند اختلالات قاعدگی را برشمرد	شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	سخنرانی / بحث گروهی / پرسش و پاسخ	



			در مورد هریک از اختلالات بطور مختصر توضیح دهد نکات مهم بهداشتی دوران قاعدگی را بیان کند		
۷	حاملگی ناخواسته	حاملگی ناخواسته را تعریف کند . علل حاملگی ناخواسته را بیان کند . میزان بروز و شیوع حاملگی ناخواسته را بیان کنند . عوارض روحی - روانی و اجتماعی حاملگی ناخواسته را بیان کند . راههای پیشگیری از حاملگی ناخواسته را بیان کند .	شناختی، عاطفی	سخنرانی/ بحث گروهی/ پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور/ وایت بورد
۸	سقط	سقط را تعریف کند انواع سقط را نام ببرد و در مورد هریک توضیح دهد علل و عوامل سقط را بر شمرد اقدامات اولیه در هنگام مواجهه با بیمار در حال سقط را بیان کند راههای پیشگیری از سقط را توضیح دهد	شناختی، عاطفی	سخنرانی/ بحث گروهی/ پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور/ وایت بورد
۹	آزمون میدترم		---	---	---
۱۰	بارداری با برنامه ریزی	وسایل و موارد بارداری با برنامه را نام ببرد و در مورد هریک توضیح دهد اندیکاسیون های بارداری با برنامه را بیان کند	شناختی، عاطفی	سخنرانی/ بحث گروهی/ پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور/ وایت بورد



			در خصوص منافع و موانع هریک از روش ها توضیح دهد		
۱۱	بارداری با برنامه ریزی	انواع روش های بارداری با برنامه با هم مقایسه گردد در خصوص مزایل و معایب انواع برنامه ها بحث شود	شناختی، عاطفی	سخنرانی/ بحث گروهی/ پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور/ وایت برد
۱۲	ناباروری	ناباروری را تعریف کند . علل نازایی را لیست کند و درخصوص هریک بطور مختصر توضیح دهد درخصوص درمان نازایی و انواع روش های آن بطور مختصر توضیح دهد	شناختی، عاطفی	سخنرانی/ بحث گروهی/ پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور/ وایت برد
۱۳	سرطان های زنان	انواع سرطان های شایع زنان را نام ببرد . درخصوص اتیولوژی هریک بطور مختصر توضیح دهد . علائم و نشانه های هریک را لیست نماید	شناختی، عاطفی	سخنرانی/ بحث گروهی/ پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور/ وایت برد
۱۴	سرطان های زنان	لیست را افراد در معرض خطر هریک از سرطان ها را بیان کند. درخصوص راههای پیشگیری از هریک از سرطان های زنان بطور	شناختی، عاطفی	سخنرانی/ بحث گروهی/ پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور/ وایت برد



			مختصر توضیح دهد . درخصوص انواع روش های غربالگری سرطان های متفاوت توضیح دهد		
۱۵	عفونت زنان	عفونت های منتقله جنسی را بیان کند . علائم بالینی آن را بیان کند عوارض هریک از عفونت های شایع زنان را لیست نماید . راههای مختلف پیشگیری از عفونت های منتقله جنسی را توضیح دهد . اهمیت بهداشت جنسی را بیان کند .	شناختی، عاطفی	سخنرانی/ بحث گروهی/ پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور/ وایت بورد
۱۶	یائسگی	مرحله گذر به دوران یائسگی را بیان کند . علائم یائسگی را نام ببرد . تغییرات روحی و روانی دوران یائسگی را بیان نماید . عوارض و راههای پیشگیری از یائسگی را بیان کند	شناختی، عاطفی	سخنرانی/ بحث گروهی/ پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور/ وایت بورد



تاریخ:

چک لیست کیفی طرح درس

نام درس:

گروه آموزشی:

مقطع تحصیلی:

نیمسال تحصیلی:

رشته تحصیلی:

نام و نام خانوادگی مدرس:

ردیف	اجزاء و عناوین طرح درس	خیر	بلی		نظر مدیر گروه
			کامل	ناقص	
۱	نام درس قید شده است				طرح درس قابل قبول می باشد. ☐
۲	رشته و مقطع تحصیلی لحاظ شده است				
۳	تعداد و نوع واحد بیان گردیده است				
۴	دروس پیش نیاز منظور شده است				
۵	اهداف کلی درس نوشته شده است				
۶	اهداف اختصاصی نوشته شده است				
۷	محتوی آموزشی هر جلسه نوشته شده است				طرح درس نیاز به اصلاح دارد. ☐
۸	تعداد سوالات هر محتوی آموزشی مشخص شده است				
۹	نوع حیطه ها مشخص شده است				
۱۰	شیوه تدریس بیان شده است				
۱۱	تکالیف دانشجویی مشخص شده است*				
۱۲	مواد و وسایل آموزشی استاد ذکر شده است				
۱۳	منابع مطالعاتی استاد قید شده است**				نام و نام خانوادگی مدیر گروه:
۱۴	منابع امتحانی دانشجویان قید شده است***				
۱۵	نحوه ارزیابی دانشجو بیان شده است				
۱۶	*تعداد کل سوالات آزمون مشخص شده است				
۱۷	طرح درس ارائه شده با سرفصل آموزشی مطابقت دارد				محل امضا

*روشن و واضح بودن تکالیف مد نظر می باشد.

**طبق رفرنس نویسی و نکوور بیان شود.

***در دسترس بودن منابع لحاظ گردد.